

**Dr. med. Wolfgang Schachinger, Dr. med. Ernst Schrott:**

**GESUNDHEIT AUS DEM SELBST:  
TRANSZENDENTALE MEDITATION**

Die beiden Autoren, selbst niedergelassene Ärzte, unternehmen eine spannende Reise in das Reich des Bewusstseins und die Heilungsgeheimnisse des Körpers und entschlüsseln seinen kosmischen Bauplan. Sie zeigen, warum die Transzendente Meditation wirkungsvoll ist und belegen dies anhand von vielen Beispielen aus der medizinischen Praxis. Sie führen den Leser auch auf eine kulturübergreifende Zeitreise, bringen ihm in Zitaten und Szenen Persönlichkeiten der Weltgeschichte und ihre Seins-Erfahrungen nahe. Sie veranschaulichen, dass es in allen Zeiten und in allen Kulturen Menschen gegeben hat, die aus ihren spirituellen Erfahrungen wesentliche positive Impulse für ihr Leben geschöpft haben.

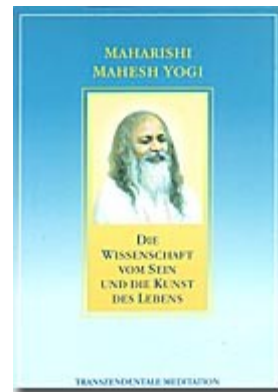


Dr. med. Wolfgang Schachinger,  
Dr. med. Ernst Schrott:  
Gesundheit aus dem Selbst:  
Transzendente Meditation

200 Seiten, Qualitätsbroschur,  
Fr. 18.50  
ISBN 3-933496-42-X  
J. Kamphausen Verlag

**Maharishi Mahesh Yogi:  
DIE WISSENSCHAFT VOM SEIN UND  
DIE KUNST DES LEBENS**

Diese Buch ist mehr als ein Buch, es ist die Essenz der jahrtausendealten Vedischen Weisheit und Lebenskunst. Es führt Sie auf eine Reise durch die Etappen der Bewusstseinsentwicklung. Detailliert beschreibt Maharishi Mahesh Yogi, wie sich das absolute Sein in den verschiedenen Phasen des Lebens ausdrückt. Alle Bereiche menschlicher Existenz werden beleuchtet. Maharishi Mahesh Yogi betont, dass es dem Menschen möglich ist, sich mit dem Sein auf natürliche und einfache Weise in Einklang zu bringen. Denn die Erfahrung des reinen Seins ist das, was dem Menschen täglich aufs Neue Erfüllung bringt. Gleichzeitig ist es eine umfassende Darstellung des Programms der Transzendentalen Meditation.



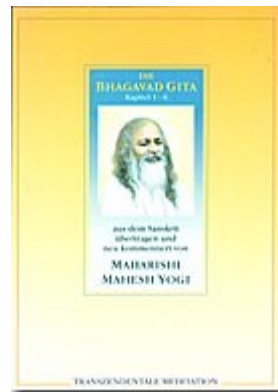
**Maharishi Mahesh Yogi:  
Die Wissenschaft vom Sein  
und die Kunst des Lebens**

480 Seiten, Paperback,  
Fr. 29.00

ISBN 3-933496-40-3  
J. Kamphausen Verlag

**Maharishi Mahesh Yogi:  
DIE BHAGAVAD GITA**

Die Bhagavad Gita ist die Schrift des Yoga, der göttlichen Vereinigung. Ihr Zweck ist es, in Theorie und Praxis all das zu erklären, was gebraucht wird, um das Bewusstsein des Menschen zur höchstmöglichen Stufe anzuheben. In dieser Funktion spielt sie in der Weltliteratur eine einzigartige Rolle. Sie ist mehr als ein Buch, sie ist eine Lebens-Enzyklopädie - ein vollendeter Führer, stets verfügbar, um in jeder Situation zu helfen. Maharishi Mahesh Yogi liefert einen Kommentar zu den ersten sechs Kapiteln der Bhagavad Gita, der die Interpretations-Irrtümer der letzten Jahrhunderte richtig stellt und die ursprüngliche Lehre in ihrer kraftvollen Einfachheit wiederbelebt. Jeder, der authentisches Wissen über Yoga und Bewusstsein sucht, sollte die Bhagavad Gita lesen.



**Maharishi Mahesh Yogi:  
Die Bhagavad Gita**

ca. 480 Seiten, Paperback,  
Fr. 29.00

ISBN 3-933496-41-1  
J. Kamphausen Verlag

**Dr. med. Ulrich Bauhofer:  
AUFBRUCH ZUR STILLE**

Das thematisch umfassende Ayur-Veda-Handbuch in deutscher Sprache. Ein Ratgeber für ganzheitliches Leben, der Antworten zu folgenden Fragen gibt:

- Was sagen mir die Signale meines Körpers?
- Was tun gegen Stress? Wie schlafe ich richtig?
- Welcher Sport ist gut für mich?
- Welche Musik hilft mir?
- Wie gestalte ich meinen Arbeitsplatz?
- Welche Berufswahl fördert mein inneres Lebensglück?
- Wie soll ich mich ernähren?
- Wo erhole ich mich im Urlaub am besten?
- Welche Farben sind für mich gesund?
- Wie beeinflusst mich meine Wohnung seelisch?
- Wie bleibe ich gesund im Alter?
- Was tun bei Krankheit?
- Wie prägt der Biorhythmus mein Wohlbefinden?
- Wie werde ich attraktiver?
- Welcher Lebenspartner passt zu mir?
- Wie gestalte ich ein harmonisches Familienleben?
- Wie kann sich meine Zukunft entwickeln?

Mit Leitfaden für die Praxis, Illustrationen, Test



**Dr.med. Ulrich Bauhofer:  
Aufbruch zur Stille**

ca. 480 Seiten, Hardcover,  
Fr. 35.00

ISBN 3-7857-0873-4  
Gustav Lübke Verlag